

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日											
	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M				
9	9:00~								9:00~				9:00~				9:00~				9:00~				9:00~											
10	SL倶楽部		9:30~ 第2.4 気功教室		10:00~ フラダンス				9:30~ アロマ 第4 ~11:30				10:00~ ビューティー ハレエ ~12:45				9:30~ 骨盤体操	9:30~ 社交ダンス ~10:30	10:00~ ヤマナホール 第1・3 ~12:00		9:00~ フルバ`ヨカ` 第1・3 BPV 第2.4.5 リヨカ` ~12:45	9:15~ 第2・4 ヨガ ~11:15		9:45~ アンデス 第3 ~11:00	9:45~ 第1.2 習字 ~11:45											
11			10:30~第12 英会話		~12:00 骨盤ゆっくり ヨガ				リラックス ヨガ ~12:45	10:30 第2・4 コスヘルフラ			プリザード フラワー 第3 ~13:30				12:30~ スタンダード ヨガ																			
12	~12:45																																			
13																																				
14																																				
15																																				
16		15:20~ キッズ チアダンス	15:30~第1.3 ホクササイ` ~17:00	英会話	15:20~ キッズ チアダンス ~17:10				15:30~ 新体操 ~18:10				15:30~ キッズ チアダンス ~17:55				キッズ チアダンス 第2 ~16:30	15:00~ ヤマナホール 第1 ~18:00	15:00~ 学習塾	16:00~ 第1 ヤマナホール ~18:00	13:00~ 基礎ハレエ	13:30~第1.3 ヒップホップ` 14:40~ 第1.3 体操 ~15:40	15:30~ 見る・聞くとレ		14:30~ リズム チアダンス ~17:30											
17																																				
18	Jazz hip hop	18:15~第2.4 フラダンス		~18:30	Hip Hop Hip Hop Jazz				18:10~ クラシックハレエ ~19:40	Hip Hop Jazz ~19:10			17:00~ Hip Hop ~19:45				18:25~ Jazz hip hop Hip hop・Jazz ~19:40	18:40~ ヒップホップ`																		
19	Hip hop Jazz	19:25~ ヒップホップ`	19:30~第1.3 ホクササイ` 第2.4 ~20:30	19:00~ ウォイストレーニ ング ~20:30	~20:00 ヒップホップ` ダンス				19:55~ Jazz hip hop Hip hop・Jazz ~21:10	19:15~ ピラティス ~21:00			17:00~ 作文教室 ~21:00				19:55~ Hio Hop ~21:10																			
20																																				
21																																				
	Eスタジオ				Dルーム				Eスタジオ				Dルーム				Eスタジオ				Dルーム				E	D										
9																																				
10	9:45~ Jazz				10:00~ 体操				10:00~ パレトン ~11:45				9:45~ Jazz ~11:15				10:45~ ダンベル 第2・4 ~12:30	10:15~ 字てがみ 第1 ~12:30	10:15~ ミニ ハーブ 第3 第1	10:15~ ミニ ハーブ 第3 第1	9:15~ Jazz ~10:45	10:15~ ヴォイス トレーニング` 第1・3 ~13:45			10:30~ フィットネス ~12:00											
11	~11:15		ミニハーブ 第2	ミニハーブ 第4	~12:30																															
12																																				
13																																				
14																																				
15																																				
16																																				
17																																				
18																																				
19	19:10~ テトックスパ`ワー`ヨカ`				18:30~ ヒップホップ`	19:00~ 第1.3 ミニハーブ` ~20:30			18:55~ ヒップホップ`ダンス																											
20	~21:00				~20:15				~21:10																											
21																																				

日によって利用時間の変更・キャンセルもございますので、詳細はお電話でご確認下さい。 TEL:0594-82-6167

2018年2月現在の契約状況