

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M
9		9:55~		9:45~		9:30~			9:00~			9:00(第3)	9:00~				9:30~	9:30~			9:00~				9:00~				9:00~			
10	10:45~	エアロビクス 第3		飾り 巻寿司 第3	10:00~	骨盤 ヨガ			10:00~			9:45 9:30 パステル アート	10:00~	10:00~			10:00~	10:00~	10:00~		10:00~				10:00~				10:00~			
11	ハレト ~12:30	~11:10		英会話 ~11:45	フラダンス ~12:00	骨盤ゆっくり ヨガ			リラックス ヨガ ~12:45	10:30 第2・4 コスヘルフラ		第1 第4	ビューティー バレエ ストレッチ ~12:45	ヨガ 第3 ~12:30			~11:30	~10:30	第1・3 ~12:00		10:45~ ダンベル 第2.4~12:30				11:00~	11:00~	10:30~		11:00~			
12		12:45~	12:45~			~13:15						プリザーブド フラワー 第3					12:30~								12:30~							
13		リンパ ストレッチ ~15:00	ヴォイス トレーニング 第2・4 ~14:45			HIP HOP ~14:55				13:30~ ベリーダンス			13:40~ ベリーダンス ~15:10				スタンダード ヨガ ~18:30	13:35~ ストリートダンス ~14:50	13:00~ アロマ・レイキ 第1.4 ~14:30						13:00~	13:00~			13:00~			
14				14:30~			14:45~										キッズ チアダンス ~16:00								15:00	15:00	15:00		13:15~ 習字教室1・2 ~15:15	14:30~		
15		15:20~	15:30~	英会話 ~17:00					15:30~	クラシックバレエ ~16:25			15:30~								15:00	15:00	15:00		第1・3 ~15:50				15:30~			
16		キッズ チアダンス	ホクササイズ ~17:00		16:30~		学習塾	ホテイウア ~19:45	16:30~	新体操 ~18:10			16:35~				17:00~				学習塾 第2 16:30	学習塾 第2 16:15	学習塾 第3 18:15		15:55~	15:55~	15:30~		16:30~			
17	17:20~			~18:30	Hip Hop Hip Hop Jazz	17:25~			17:00~	Hip Hop ~19:10			17:00~				17:00~				1・3・4	17:30	19:00		16:30~	16:30~	16:30~		17:30~			
18	Jazz hip hop Hip hop Jazz	テーマパーク ダンス ~20:30		19:00~ ヴォイス トレーニング 第2.4 ~20:30		ヒップホップ ダンス ~20:00			18:10~ クラシックバレエ ~19:40	Hip Hop Jazz ~19:10			17:55~ クラシックバレエ ~20:55	17:00~ ベリーダンス ~19:15	19:00~ 作文教室		18:25~ Jazz hip hop Hip hop・Jazz ~19:40	18:40~ ヒップホップ ダンス			17:30~ モダンバレエ 第2 20:00	17:30~ 学習塾 第2 20:00	19:30~ 英語・英検 ~21:30		17:30~	17:30~	17:30~		17:30~			
19				19:30~					19:55~ Jazz hip hop Hip hop・Jazz ~21:10	19:15~ ヒラティス ~21:00							19:55~ Hio Hop ~21:10												19:30~	19:30~	19:30~	
20				第2.4 ~20:30																												
21																																
	スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		E		D					
9	9:30~				9:45~				10:00~				9:30~		9:30~						10:15~											
10	気功教室 ~12:00		10:15~ ミニハープ 第2		10:15~ ミニハープ 第4		10:15~ 幼児教室 第2・3・4 ~11:15		10:00~ バレトン ~11:45				10:00~ 産後ケア ~13:00		10:00~ 気功教室 ~12:00		10:15~ 字てがみ 第1 ~12:30		10:15~ 第2.4 フラダンス ~12:15		10:15~ ヴォイス トレーニング 第1・3											
11			~12:15		~14:15																											
12					12:30~																											
13					字てがみ 第3																											
14					14:30~		14:30~																									
15			15:00~		フラダンス 第1・2・3 ~16:00		~15:30																									
16			書写教室 ~17:30										15:45~		15:45~		16:10~		16:00~													
17					17:40~																											
18					ヒップホップ		18:30~																									
19	19:10~				~20:40		ミニハープ 第1・3 ~20:30		18:55~																							
20	テトックスパワーヨガ ~21:00								ヒップホップダンス ~21:10																							
21																																

日によって利用時間の変更・キャンセルもございますので、詳細はお電話でご確認下さい。 TEL:0594-82-6167

2017年6月現在の契約状況