

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M	A	B	C	M
9		9:55~				9:30~			9:00~			9:00~(第3)	9:00~			9:30~				9:00~			9:00~					
10		第3エアロビクス			10:00~	骨盤			9:30~			9:30~	大人バレエ			9:30~	9:30~			9:00~	9:15~		9:00~					
11	10:45~	第124 JAZZ			10:30~第124	フラダンス			ヨガ			アロマ	ビューティー	10:00~	第2.4	10:00	第1			10:00~	第1・3		10:00~					
12	~12:30				~12:00	骨盤ゆっくり			リラックス			~11:3	ストレッチ	1.3パレト	JAZZ	ヨガ	JAZZ			~11:30	第3		~11:00					
13		12:45~				~13:15			ヨガ			プリザード	~12:45							12:30~			13:00~					
14		リンパ				13:25~			13:20~	13:30~		~14:00	13:40~						スタンダード	13:35~	13:00~	13:00~	13:00~	13:15~				
15		~15:00			14:30~				エアロビクス	ベリーダンス		~15:10	ベリーダンス						ヨガ	ストリートダンス	アロマ・レイキ	基礎バレエ	フィットネス	13:15~				
16		15:20~			15:20~	キッズ			リトモス			15:30~	15:30~					キッズ	15:00~	15:00~	第1.4	~14:30	~15:00					
17		キッズ			15:30~第1.3	ホクササイズ			クラシックバレエ			キッズ	キッズ					キッズ	15:00~	15:00~	第2	~16:30	15:30~					
18	17:20~	~18:10			16:30~	学習塾			新体操			17:00~	17:00~					キッズ	16:00~	16:00~	第1	~18:00	16:30~					
19	Jazz hip hop	18:15~第2.4			Hip Hop	17:25~			18:10~	Hip Hop Jazz		17:55~	ベリーダンス				キッズ	16:15	16:15	習字教	第3	18:15	16:30~					
20	Hip hop	フラダンス			Hip Hop Jazz	17:25~			クラシックバレエ			19:00~	ベリーダンス				キッズ	18:15	18:15	習字教	第3	18:15	16:30~					
21	Jazz	~19:15			19:00~	ヒップホップ			19:55~	19:15~		19:00~	ベリーダンス				キッズ	19:30~	19:30~	英語・英検	~21:30	19:30~	16:30~					

	スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		スタジオ		Dルーム		E		D	
	9																							
10	9:30~				9:45~	幼児教室			10:00~															
11	気功教室		10:15~	10:15~	10:15~	第2・3・4			パレトン															
12	~12:00		ミニハーブ	ミニハーブ	~11:15				~11:45															
13			第2	第4																				
14			~12:15	~14:15																				
15					14:30~	フラダンス			14:30~															
16			15:00~		14:30~	第1・2・3			英会話															
17			書写教室		16:20~	キッズチアダンス																		
18			~17:30		16:20~	~18:10																		
19	19:10~				18:30~	ヒップホップ																		
20	テトックスパワーヨガ				19:00~	第1.3ミニハーブ																		
21	~21:00				19:00~	~20:15			~20:30															

日によって利用時間の変更・キャンセルもございますので、詳細はお電話でご確認下さい。 TEL:0594-82-6167

2017年12月現在の契約状況