

## 2019年 小学生対象 夏休み1日教室

後援：桑名市教育委員会

地域の子育て家庭応援慈善事業として、桑名の子供たちが安全で充実した夏休みを過ごすための「学び場」を提供する『夏休み1日教室』を今年も開催させていただきます。夏休みの思い出づくりにご活用下さい。

※三重県子育て家庭応援事業加盟「スマイルスタジオ新西方」主催。後援：桑名市教育委員会 桑名市子育て応援企業「スマイルキャリア」  
※スマイルスタジオが場所を提供し、講師はスタジオで活動されている様々な教室の先生を中心にボランティアでご協力頂いています。

### A 作文の書き方

7/25(木) 15:20-16:40 定員20名

想像力を豊かにする、作文の書き方の「コツ」をフィンランド式国語教室の先生から習おう！  
「書き方」と「誰が読んでもわかる文章」にするためのコツを伝授いたします！  
ポイントを学んで、自分で書けるようになりますよ★



講師：てら小屋遊学舎 日下先生  
小3～小6 参加費：200円/人 持ち物：筆記用具

### B Serge先生のキッズイングリッシュ

7/29(月) 13:00-14:00 定員20名

明るくて楽しいSerge先生が、英語の特別授業を企画してくれました。  
英語に興味を持ってもらうために、広いダンススタジオを使って、身体を動かしながら、楽しく英語に触れることのできるレッスンです。



講師：A. J English Serge先生  
小1～小4 参加費：200円/人 持ち物：上靴・筆記用具

### C モザイクタイル工作 定員各20名

7/25(木) ①10:00-11:00 ②11:15-12:15

今、話題の1cm四方の色とりどりのモザイクタイルを使った工作です。色を塗ったり、モザイクタイル以外の材料も使って、オリジナル作品を作ってみましょう！



講師：Smile Life 倶楽部 伊藤先生  
小1～小6 参加費：500円/人

オリジナル表札

### D タッセルキーホルダー作り 定員各20名

7/29(月) ①10:00-11:00 ②11:15-12:15

ズバゲッティ(太い編み糸のひとつ)で作る、世界に一つのオリジナルタッセルキーホルダー。  
数種類ある色や柄の中から好みの紐を選んで作って頂きます。



講師：Fun 蓋田先生  
小1～小6 材料費：500円/人

### E キュートな小もの作り 8/1(木) 定員各20名

①10:00-11:00 ②11:15-12:15  
アロマハイストーン



好きな香りを選んでハイストーンを3つ作ります。  
香りつきのくまも、パーツで飾ります。



オイルワンドの万華鏡  
好きなお花やビーズを使って作ってもらいます。

講師：アロマセラピスト 糸見先生  
小1～小6 材料費：500円/人 持ち物：手をふくタオル

### F 手作りアイスクリーム 定員各21名

8/8(木) ①10:30-12:00

おいしくて、安全な牛乳を使ってアイスクリームを作ろう！  
牛乳のことをもっと知るとますます好きになっちゃうかも!?



注)アイスクリームなので、その場で試食します。持ち帰りはできません。

講師：有限会社四日市酪農  
小1～小6 材料費：300円/人 持ち物：手をふくタオル

ご予約方法の詳細は裏面をご覧ください

スマイルスタジオに直接お越しいただく場合

全講座対象 7/9(火)9:20～

開催場所：スマイルスタジオ新西方

住所：桑名市新西方3-45(業務スーパー、清寿司近く)

お電話でご予約いただく場合

CDEF講座対象

全講座対象

7/9(火)11:00～

7/9(火)13:00～

ご予約TEL：0594-82-6167

※初日はお電話が込み合い、繋がりにくい場合がございます。

## G 空手教室 定員20名

7/23(火) 14:00-15:30

東京オリンピックで行われる日本の格闘技、空手。初心者でも空手の面白さを体験頂けます。礼の精神・強い心・健全な身体づくりのきっかけになります。準備体操として器械体操も行います。



講師:伊藤先生(空手道禅道会 少年倶楽部三重支部長)  
小1~小6 参加費:200円/人 持ち物:動きやすい服装・上履き

## H 全ての基礎にクラシックバレエ 定員20名

7/25(木) 11:30-12:30

「ダンスがうまくなりたい」「きれいな姿勢になりたい」という方に、様々な動きの基礎となるクラシックバレエがおススメ。バレエの動きを知って、友達に差をつけよう!バレエ初心者向け



講師:SmileLifeKids 倶楽部 加藤先生  
小1~小6 参加費:200円/人 持ち物:あれば5本指ソックス

## I バランスボール 定員10名

7/26(金) 9:30-10:30

エクササイズで使うバランスボールを使った子供向けのトレーニング。スポーツやダンスで重要なバランス感覚や体幹のトレーニングになります。サッカーや野球をやっている男の子にもおススメです。



★講師:SmileLife 倶楽部 小野先生  
小1~小6 参加費:200円/人 持ち物:動きやすい服装

## J 体育に活かせる新体操 定員20名

7/31(水) 14:30-15:30

トランポリンを使ったジャンプの練習やマットを使ってきれいな側転の練習など、基本的な動きをマスターして体育の授業で目立とう!オリンピック選手を育てた「みなみ新体操クラブ」の講師が指導します



★講師:みなみ新体操クラブ 玉村先生  
小1~小6 参加費:200円/人 持ち物:動きやすい服装

## ヴィアティン三重コラボレーション教室

スマイルスタジオはヴィアティン三重を応援しています。

### K サッカー

7/31(水) 定員40名

13:30-15:00 小1~小6

Jリーグを目指す「ヴィアティン三重」の監督や選手にサッカーの基本を教えます。室内で実施するので熱中症も心配ありません。サッカー初心者もOKです!サッカーがうまくなって、クラブのヒーローになろう!



《JFL ホームゲームのご案内》  
ヴィアティン三重 VS 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎  
7/14(日)15:00~ 東員町陸上競技場  
講師:プロサッカー選手及びコーチ  
参加費200円/人 スポーツ保険代  
動きやすい服装、飲み物、体育館シューズ  
会場:陽だまりの丘ぼかぼか体育室

※サッカー・ビーチサッカーは開催場所が違います。詳しくはお問い合わせください。

### L ビーチサッカー

8/3(土) 定員20名

8:30-10:00 小1~小6

砂のコートで裸足で行うビーチサッカー。通常のサッカーと違って、アクロバティックな足技が魅力です。ビーチサッカーの日本代表選手が、その魅力を教えてください。サッカー初心者も経験者も楽しめます。



日本代表チームは、「AFCビーチサッカー選手権タイ2019」にてアジアチャンピオン獲得。ヴィアティン三重 BS の3選手が出場しました。  
講師:ビーチサッカー選手(日本代表含む)  
参加費200円/人 スポーツ保険代  
動きやすい服装、飲み物  
熱中症予防のため、早朝に開催します。  
会場:ヴィアティンビーチパーク(多度町・花ひろば隣)

### M チアダンス 定員20名

8/25(日)、28(水)

13:30-14:30 小1~小6

「ヴィアティン三重」の JFL ホームゲーム ハーフタイムショーにてチアダンスを披露するために練習します。※年長さんもOK  
※練習場所:スマイルスタジオです。

出演予定の試合 VS 松江シティFC  
日時:9/1(日)15:00 Kickoff  
会場:東員町陸上競技場



講師:ヴィアティン三重チアチームメンバー  
持ち物:動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ  
参加費:1000円/人(オリジナルTシャツ代  
スポーツ保険費用等。ポンポンは貸与)  
※本番の衣装:オリジナルTシャツ  
+お持ちの黒系スカート(パンツ)  
※試合会場までの交通費と保護者の入場料は別途必要になります。出演メンバーは無料

## 予約の際の 注意点 必ずご確認ください

- ★全ての講座に予約が必要です。
- ★予約方法は、スマイルスタジオに直接お越し頂く方法とお電話頂く方法と2通りございます。
- ★どちらのご予約方法も初日(7/9)のCDEF講座のご予約のみ、一人一講座に限らせて頂きます。予約開始時間が講座により異なりますのでご注意ください。7月8日以前は予約できません。7月9日以降、満席の講座以外は、お一人何講座でもご予約いただけます。例年、満席にならない講座もございます。7月10日以降でもお問い合わせ下さい
- ★締め切りは各講座1週間前、もしくは定員になり次第です。
- ★変更・キャンセルの際は、必ずご連絡をお願いいたします。